

## CO TO JEST POMOC POSTPENITENCJARNA?

Opuszczając zakład karny lub areszt śledczy nie pozostajesz sam! Istnieje wiele instytucji i organizacji, które mogą pomóc Tobie i Twojej rodzinie w przewyżczeniu napotykanym problemów.

Tworzą one tzw. „system pomocy postpenitencjarnej”, który może zapewnić Ci wsparcie i pomoc finansową, rzeczową, psychologiczną, terapeutyczną, informacyjną, a także prawną.

Należą do nich:

- zespoły kuratorskiej służby sądowej
- jednostki organizacyjne pomocy społecznej
- instytucje działające na rynku pracy
- organizacje pozarządowe.

„Pomoc postpenitencjarna” nie oznacza zwolnienia Cię z wszelkich obowiązków lub robienia czegokolwiek za Ciebie, stanowi jedynie pomoc i wsparcie w realizacji Twoich działań na wolności.

\*\*\*\*\*

W każdym Sądzie Rejonowym znajdują się  
Zespoły Kuratorskiej Służby Sądowej!

### SĄD OKRĘGOWY W OPOLU

Kurator Okręgowy  
tel. (77) 54 19 520

Zastępca Kuratora Okręgowego  
tel. (77) 54 19 522

## KROK 1

### Dzień zwolnienia z jednostki penitencjarnej – niezwykle ważna chwila!

W związku ze zwolnieniem możesz otrzymać środki finansowe na dojazd do miejsca zamieszkania, odpowiednią do pory roku odzież oraz żywność.

## KROK 2

### „Program wolnościowy”!

Możesz ubiegać się o objęcie tym programem w okresie do 6. miesięcy przed zakończeniem odbywania kary lub w okresie do 6. miesięcy przed przewidywanym warunkowym przedterminowym zwolnieniem.

Jednak to Ty musisz wykazać inicjatywę i – po podjęciu decyzji – powinieneś przedstawić swojemu wychowawcy problemy, które mogą czekać Cię na wolności. Wychowawca wskaże Ci procedurę wystąpienia o objęcie „programem wolnościowym”.

## KROK 3

### Fundusz Pomocy Postpenitencjarnej!

Możesz ubiegać się m.in. o:

- pomoc rzeczową w formie żywności, bonów żywnościowych, odzieży, leków, protez, środków sanitarnych itp.,
- pokrycie kosztów czasowego zakwaterowania lub udzielenie schronienia w ośrodku dla bezdomnych,
- okresową dopłatę do zobowiązań czynszowych,
- finansowanie przejazdów środkami komunikacji publicznej,
- pokrywanie wszelkich kosztów związanych z uzyskaniem dowodu osobistego lub innych ważnych dokumentów,
- pokrywanie kosztów związanych ze specjalistycznym leczeniem lub rehabilitacją zdrowotną,
- organizowanie i finansowanie poradnictwa prawnego, przygotowania zawodowego, jak również programów podnoszących kompetencje społeczne.

## KROK 4

### Pomoc Społeczna!

Po opuszczeniu zakładu karnego możesz ubiegać się o różne formy pomocy, m.in.: zasiłek stały, okresowy lub celowy, pracę socjalną, bilet kredytowany, składki na ubezpieczenie zdrowotne, składki na ubezpieczenie społeczne, pomoc rzeczową (odzież, posiłek, opał itp.), schronienie, mieszkanie chronione.

Instytucją pierwszego kontaktu jest ośrodek pomocy społecznej (OPS) w gminie, w której zamieszkujesz. Na szczeblu powiatowym organem realizującym zadania pomocy społecznej jest powiatowe centrum pomocy rodzinie (PCPR).

## KROK 5

### Poszukiwanie pracy!

Po wyjściu na wolność możesz skierować się do powiatowego urzędu pracy w mieście, w którym mieszkasz. To właśnie dla Ciebie zostały stworzone dodatkowe formy pomocy, takie jak: szkolenia, staże, przygotowanie zawodowe w miejscu pracy, stypendia, dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej. W urzędzie pracy możesz również skorzystać z bezpłatnej pomocy doradcy zawodowego czy pośrednika pracy.

Poszukując pracy powinieneś także zapoznać się z ofertami różnych organizacji pozarządowych. Ich ogłoszenia o pracę możesz znaleźć na portalu [www.ngo.pl](http://www.ngo.pl), a także na portalach z ofertami pracy np.: [www.pracuj.pl](http://www.pracuj.pl) czy [www.olx.pl](http://www.olx.pl).

Pamiętaj także o Centrach Integracji Społecznej. W naszym województwie jest ich 5:

- CIS „CISPOL” w Polanowicach – (77) 414 46 21
- CIS w Strzelcach Opolskich – (77) 463 91 32
- CIS w Spółdzielni Socjalnej „Parasol” – 602 444 484
- CIS w Gminie Nysa – (77) 408 05 58
- CIS „Na zdrowie” – 77 481 63 68

## KROK 6

### Rejestracja jako osoba bezrobotna!

Żeby móc zarejestrować się jako osoba bezrobotna musisz posiadać następujące dokumenty:

- dowód osobisty lub inny dokument tożsamości wraz z potwierdzeniem zameldowania i podanym numerem PESEL, ewentualnie oświadczenie o adresie pobytu,
- dyplomy, świadectwa ukończenia szkoły,
- dokumenty potwierdzające kwalifikacje lub zaświadczenia o ukończonych kursach,
- wszystkie świadectwa pracy,
- książeczkę wojskową (w przypadku osób, które odbywały służbę wojskową),
- w przypadku braku świadectw pracy – zaświadczenie o okresie zatrudnienia z informacją o wymiarze czasu pracy, urlopie bezpłatnym i wychowawczym,
- inne dokumenty niezbędne do ustalenia uprawnień.

Ponadto:

- osoby niepełnosprawne powinny dostarczyć orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez uprawniony organ,
- osoby pobierające świadczenia z ośrodka pomocy społecznej, powinny okazać decyzję lub zaświadczenie o okresie otrzymywania określonego zasiłku.

**W przypadku osób, które odbywały karę pozbawiania wolności, należy również posiadać:**

- świadectwo zwolnienia z zakładu karnego lub aresztu śledczego,
- zaświadczenie o wykonywaniu pracy w czasie odbywania kary,
- zaświadczenie potwierdzające wysokość wynagrodzenia w kwocie brutto.

Prawo do zasiłku przysługuje bezrobotnym zwolnionym z zakładów karnych oraz aresztów śledczych, zarejestrowanym w okresie 30. dni od dnia zwolnienia pod warunkami, o których dowiesz się w urzędzie pracy lub dzięki informatorowi na temat pomocy postpenitencjarnej umieszczonemu na stronach internetowych.

Wykaz stron internetowych na których umieszczone są informacje na temat

POMOCY POSTPENITENCJARNEJ

STRONA WWW INSPEKTORATU  
SŁUŻBY WIĘZIENNEJ W OPOLE  
I PODLEGŁYCH ZAKŁADÓW KARNYCH  
STRONY WWW SĄDÓW REJONOWYCH

[WWW.OPOLE.SO.GOV.PL](http://WWW.OPOLE.SO.GOV.PL)  
[WWW.OPOLE.UW.GOV.PL](http://WWW.OPOLE.UW.GOV.PL)

Wykaz stron internetowych na których umieszczony jest wykaz placówek i instytucji, które mogą udzielić pomocy Tobie i Twoim bliskim!

STRONA WWW INSPEKTORATU  
SŁUŻBY WIĘZIENNEJ W OPOLE  
I PODLEGŁYCH ZAKŁADÓW KARNYCH  
STRONY WWW OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ

STRONY WWW PCPR  
[WWW.OPOLE.SO.GOV.PL](http://WWW.OPOLE.SO.GOV.PL)  
[WWW.OPOLE.UW.GOV.PL](http://WWW.OPOLE.UW.GOV.PL)

**POMOC POSTPENITENCJARNA  
DLA CIEBIE**

Opolska Rada Terenowa do Spraw  
Społecznej Readaptacji i Pomocy Skazanym  
działająca przy  
Sądzie Okręgowym w Opolu



[www.opole.so.gov.pl](http://www.opole.so.gov.pl)

pl. Daszyńskiego 1  
45-064 Opole  
(77) 54 18 100

**„POMAGAJĄC SOBIE -  
POMAGASZ INNYM”**